

♪ 楽しく！ 美しい！ ♪

ラジオ体操教室



日時：令和8年1月30日（金）

10時30分～12時（受付開始：10時～）



場所：大栗川・かるがも館ホール（2階）

講師：山田小太郎先生（国士館大学男子新体操部監督兼准教授）



参加費：無料 募集人数：20名（先着順）

参加条件：多摩市在住・在勤・在学者



申込：受付または電話にて（1月5日受付開始）

電話番号：042-372-7575（10時～20時）



持ち物：上履き・飲み物

動きやすい服装でお越しください

健康福祉部主催（多摩市スポーツ振興課共催）